

The Echo / El Resonido



Echo Park United Methodist Church
(A Reconciling Congregation)
Iglesia Metodista Unida de Echo Park
(Una Congregación de Reconciliación)



Monthly Newsletter
March, 2021

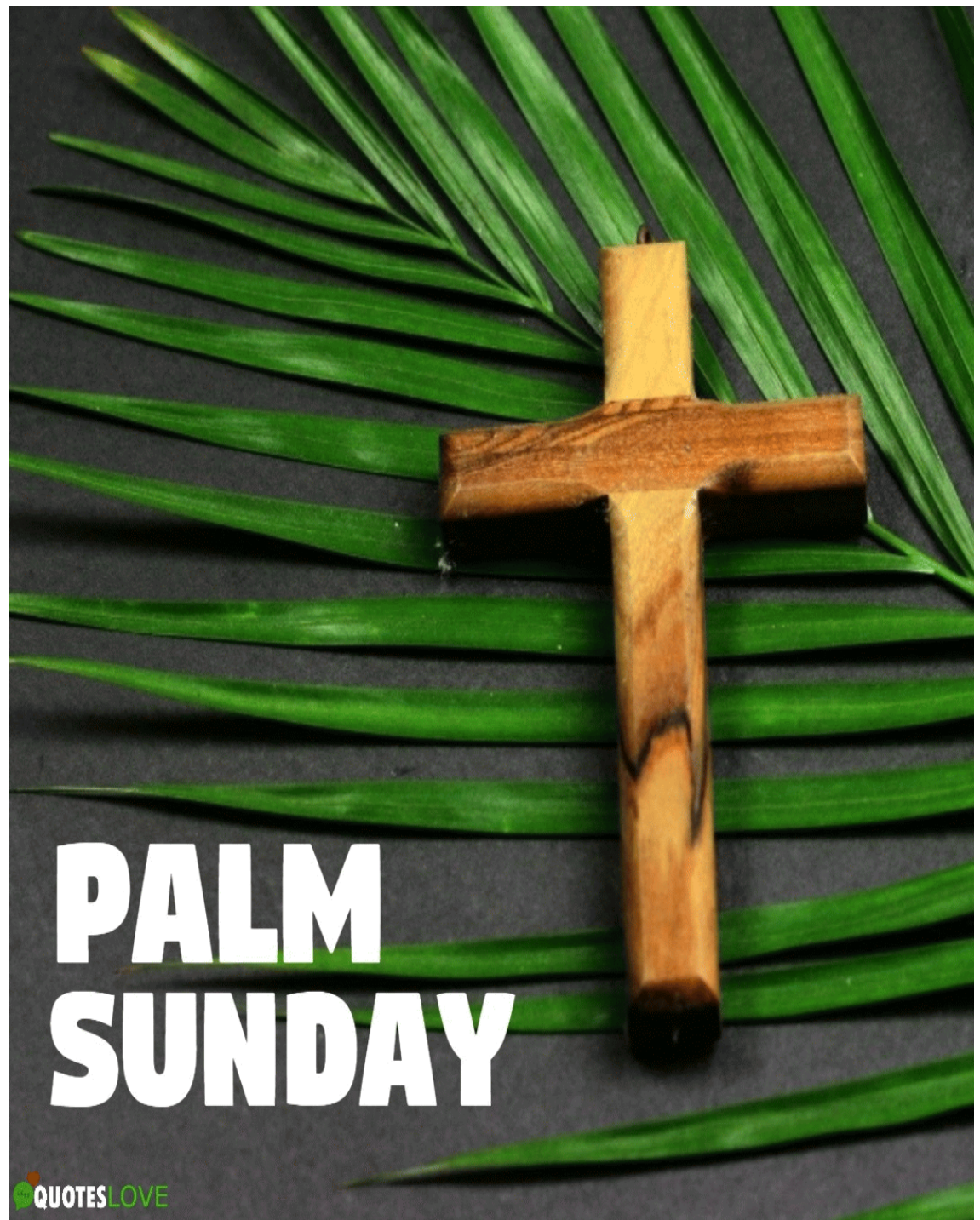
Periodico Mensual
marzo de 2021

CONTENTS

From the Desk of Pastor Frank	Pages 2-3
Echo Chamber	Pages 4-5
March Birthdays	Page 6
From the Board of Trustees	Pages 6-7
From the United Methodist Women	Pages 7-8
From the Ministerio Latinoamericano	Pages 8-9
Pulpit Notes	Pages 10-11
March 1- April 2 Events	Page 12
Prayer Requests	Page 13

CONTENIDO

Del Escritorio de Pastor Frank	Paginas 2-3
El Cuarto de Resonido	Paginas 4-5
Cumpleaños de febrero	Pagina 6
De los Fidei- comisarios	Paginas 6-7
De las Mujeres Metodista Unida	Paginas 7-8
Del Ministerio Latinoamericano	Paginas 8-9
Notas del Pulpito	Paginas 10-11
Eventos del 1 de marzo al 2 de abril	Pagina 12
Peticiones de Oracion	Pagina 13



We don't fast much in the United States – at least not for religious or spiritual reasons. If we fast at all, it's typically to lose weight or improve our physical wellbeing.

A recent trend among some health enthusiasts has been described as *intermittent* fasting. People who engage in this practice typically alternate days of eating with days of not eating in an effort to regulate calorie intake. Although the scientific literature on intermittent fasting is inconclusive, there is some evidence that it produces weight loss, reduces insulin resistance, and minimizes the risk of heart disease.

Yet, even this type of fasting is rare in a society that defines its citizens primarily as consumers. What reason is there for abstinence when value is determined by what a person eats, drinks, wears, drives, watches, or owns? It's all too easy to be seduced by the promise of instant gratification into abandoning long-term goals like physical wellbeing or spiritual enlightenment. It seems as though people don't feel much need for fasting in a world where there are plenty of delights and entertainments to help them escape their problems and achieve at least a little happiness.

Modern churches have typically responded to this diminishing interest in fasting by suggesting that people engage in forms of abstinence that are less burdensome than completely refraining from eating. They invite individuals to abstain for a time from the things that play unhealthy roles in their lives – alcohol, candy, fast food, pornography, video games, the internet, or any number of bad habits. By re-imagining fasting in this way, churches hope to provide their followers in this postmodern world both with a rationale for why they should fast and a mechanism for doing so in a way that is minimally intrusive in their daily lives.

No ayunamos mucho en los Estados Unidos – al menos no por razones religiosas o espirituales. Si ayunamos, es típicamente para perder peso o mejorar nuestro bienestar físico.

Una tendencia reciente entre algunos entusiastas de la salud ha sido descrita como ayuno *intermitente*. La gente que participa en esta práctica típicamente alterna días de comer con días de no comer en un esfuerzo por regular la ingesta de calorías. Aunque la literatura científica sobre el ayuno intermitente no es concluyente, hay algunas pruebas de que produce la pérdida de peso, reduce la resistencia a la insulina, y minimiza el riesgo de la enfermedad cardíaca.

Sin embargo, incluso este tipo de ayuno es raro en una sociedad que define sus ciudadanos principalmente como consumidores. ¿Qué razón hay para la abstinencia cuando el valor se determina por lo que una persona come, bebe, viste, conduce, mira, o posee? Es demasiado fácil ser seducido por la promesa de una gratificación instantánea para abandonar los objetivos a largo plazo como el bienestar físico o la iluminación espiritual. Parece como la gente no siente mucha necesidad de ayunar en un mundo donde hay un montón de placeres y entretenimientos para ayudarles a escapar de sus problemas y lograr al menos un poco de felicidad.

Las iglesias modernas típicamente han respondido a esta disminución del interés en ayunar sugiriendo que la gente se involucre en formas de abstinencia que son menos gravosas que abstenerse completamente de comer. Ellas invitan a los individuos a abstenerse por un tiempo de las cosas que juegan papeles insalubres en sus vidas - alcohol, dulces, comida rápida, pornografía, videojuegos, el internet o varios malos hábitos. Al volver a imaginar el ayuno de esta manera, las iglesias esperan proporcionar a sus seguidores en este mundo postmoderno una razón de por qué deben ayunar y un mecanismo para hacerlo de una manera mínimamente intrusiva en sus vidas diarias.

This approach to fasting has legitimated it as an effective discipline for enhancing the physical, emotional and spiritual wellbeing of individual practitioners. What has, however, been lost in the process is the ancient notion that fasting helps the faster develop a deeper and more intimate relationship with God. Traditional Christian teachings emphasize the role of fasting as a key element in the work of repentance. By foregoing food, fasters step away from the normal patterns of day-to-day life in order to renounce their sinfulness, encounter the divine forgiveness, and commit themselves anew to lives lived in harmony with God's will. This ancient form of fasting is not just about self-improvement, as important as self-improvement always is. It is also about becoming a faithful disciple of Jesus Christ and taking one's rightful place in God's realm of justice and peace.

For the ancient church, fasting was always about more than mere abstinence. It was a practical tool for reminding Christians that life was *"more than food, and the body more than clothing."* (**Matthew 6:25**) They were more than mere consumers defined by the economic realities of the market; they were children of God created in the image of God. Fasting was a revolutionary act that affirmed their loyalty to the reign of God and bound them in covenant to the divine work of doing God's justice and bringing God's peace. Is it any wonder, then, that the words of the prophet Isaiah have been used for centuries to initiate the Church's Lenten fast?

Is not this the fast that I choose: to loose the bonds of injustice, to undo the thongs of the yoke, to let the oppressed go free, and to break every yoke? (Isaiah 58:6)

To fast is to do the will of God! So, this Lent, may God guide each of us in the fast that is justice, compassion and peace. Amen.

Este enfoque del ayuno lo ha legitimado como una disciplina efectiva para mejorar el bienestar físico, emocional y espiritual de los practicantes individuales. Sin embargo, lo que se ha perdido en el proceso es la noción antigua de que el ayuno ayuda al que ayuna a desarrollar una relación más profunda e íntima con Dios. Las enseñanzas cristianas tradicionales enfatizan el papel del ayuno como un elemento clave en la obra del arrepentimiento. Al renunciar a la comida, quienes ayunan se alejan de los patrones normales de la vida cotidiana para renunciar a su pecaminosidad, encontrar el perdón divino y comprometerse de nuevo a vivir en armonía con la voluntad de Dios. Esta forma antigua del ayuno no se trata sólo de la superación personal, tan importante como la superación personal siempre lo es. También se trata de convertirse en un discípulo fiel de Jesucristo y de ocupar el lugar que le corresponde en el reino de justicia y paz de Dios.

Para la iglesia antigua, el ayuno era siempre algo más que una mera abstinencia. Era una herramienta práctica para recordarles a los cristianos que la vida era *"más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido."* (**Mateo 6:25**) Ellos eran más que meros consumidores definidos por las realidades económicas del mercado; eran hijos e hijas de Dios creados en el imagen de Dios. El ayuno fue un acto revolucionario que afirmó su lealtad al reino de Dios y los unió en un pacto al trabajo divino de hacer la justicia de Dios y traer la paz de Dios. ¿Es de extrañar, entonces, que las palabras del profeta Isaías se hayan utilizado durante siglos para iniciar el ayuno de Cuaresma de la Iglesia?

El ayuno que yo escogí, ¿no es más bien desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, dejar ir libres a los quebrantados y romper todo yugo? (Isaías 58:6)

¡Ayunar es hacer la voluntad de Dios! Entonces, que Dios guíe a cada uno de nosotros esta Cuaresma en aquel ayuno que es justicia, compasión y paz. Amén.

Pastor Frank

THE ECHO CHAMBER

LENT

Last year, we celebrated Ash Wednesday in the Sanctuary with the L.A. Dongsan Church. It was one of the last in-person services we held before locking down for COVID-19. This year, we joined the Downey Memorial Christian Church for an online bilingual Service of Repentance and Hope. Ashes had been mailed in advance to members and friends of the congregation so that they could, at the appropriate time in the service, use them to make the sign of the cross on their foreheads or hands.

Thank you to all who have helped with our online worship services for February:

- Musicians: Mina Rhee, Ember Knight, the Church Choir, and Rev. David Farley.
- Readers: Sulma Zepeda Rosales, Zitlali Lopez, Herbert Alexander Arias, Lisa Palombi, Danny Bernabe, Caroline Luat Young, Marcelina Souffle, and Rev. David Farley.
- Children's Sermon: Rev. David Farley, and Lisa Palombi
- Greeter: Lois Price
- Tech Support: John Chavis
- Guest Preacher on February 7: Rev. David Farley

COVID-19 Update: What happened in February? What's happening now?

A number of members and friends of this congregation are continuing to recover from COVID-19, and we continue to pray for their ongoing healing. We hear of friends, family members, colleagues, and acquaintances who are still contracting the disease or testing positive, and we hold them in prayer as well.

We remember those who have died from COVID-19 and hold their loved ones in our hearts as they continue to mourn. We especially remember the Rodriguez, Maddela, Bernabe and Litonjua families.

Thankfully, the numbers of new COVID infections in Los Angeles County have gone down over the last few weeks. Even though we remain in the purple tier for coronavirus infections and hospitalizations, we are moving in the right direction. This trend will be strengthened by more people getting vaccinated when their turns arrive. Many in this congregation already have. To schedule a vaccination through Los Angeles County, go to:

EL CUARTO DE RESONIDO

La CUARESMA

El año pasado, celebramos el Miércoles de Ceniza en el Santuario con la Iglesia L.A. Dongsan. Fue uno de los últimos servicios en persona que realizamos antes de cerrar por COVID-19. Este año, nos unimos a la Iglesia Cristiana Downey Memorial para un Servicio de Arrepentimiento y Esperanza bilingüe en línea. Las cenizas se habían enviado por correo con anticipación a los miembros y amigos de la congregación para que pudieran, en el momento apropiado del servicio, usarlas para hacer la señal de la cruz en la frente o en las manos.

Gracias a todos los que ayudaron con nuestros servicios de adoración en línea para febrero:

- Músicos: Mina Rhee, Ember Knight, el Coro de la Iglesia y el Rev. David Farley.
- Lectores: Sulma Zepeda Rosales, Zitlali Lopez, Herbert Alexander Arias, Lisa Palombi, Danny Bernabe, Caroline Luat Young, Marcelina Souffle y el reverendo David Farley.
- Sermón para niños: El Rev. David Farley y Lisa Palombi
- Saludador: Lois Price
- Soporte técnico: John Chavis
- Predicador invitado el 7 de febrero: El Rev. David Farley

Actualización de COVID-19: ¿Qué sucedió en febrero? ¿Qué está pasando ahora?

Varios miembros y amigos de esta congregación continúan recuperándose de COVID-19, y continuamos orando por su continua sanación. Escuchamos de amigos, familiares, colegas y conocidos que todavía están contrayendo la enfermedad o examen positivo, y también los mantenemos en oración.

Recordamos a los que murieron a causa del COVID-19 y mantenemos a sus seres queridos en nuestros corazones mientras se continúan llorando. Recordamos especialmente a las familias Rodríguez, Maddela, Bernabé y Litonjua.

Afortunadamente, el número de nuevas infecciones por COVID en el condado de Los Ángeles ha disminuido en las últimas semanas. A pesar de que permanecemos en el nivel púrpura de las infecciones y hospitalizaciones por coronavirus, estamos avanzando en la dirección correcta. Esta tendencia se verá reforzada por la vacunación de más personas cuando llegue su turno. Muchos en esta congregación ya lo han hecho. Para programar una vacunación en el condado de Los Angeles, vaya a:

If positive trends continue, we can expect to reopen sometime mid-year. Already, the Administrative Council has approved the possibility of using the sanctuary for rare, special events like funerals. However, we still need permission from the District Superintendent.

Of primary concern is our commitment to doing no harm. As a consequence, we will not reopen until such time as we can do so with the full assurance that worship at Echo Park United Methodist Church is safe for all, especially those who are most vulnerable.

In the meantime, if you come to the church building for any reason whatsoever, please be prepared to wear a mask, to take your temperature, and to answer some basic questions about your health. We urge all of you to keep yourselves and others safe by following the guidelines that have been issued by our state, county, and city. A list of these guidelines is available on the church website.

*Please practice physical distancing
and wear masks in public!*

Giving to the Church

Thank you to all who have generously continued to support this congregation throughout the pandemic. You may give to the church in the following ways:

- Write a check to Echo Park United Methodist Church and mail it to the church office at 1226 N. Alvarado Street, Los Angeles, CA 90026.
- Go online to echoparkumc.org/donate-here. Click on the "Donate Here" link, and follow the directions.
- If you have a personal PayPal account, you may also make a donation to the church through the PayPal Giving Fund.

Echo Park Refugee Welcoming Center

The Echo Park Refugee Welcoming Center continues to move forward. We have had a number of online events and plan to hold more in the future. Stay tuned.

Church Office Hours

The church's office hours are Sunday through Thursday from 9 am to 12 pm.

The church office will be closed on Wednesday, March 31, for Cesar Chavez Day.

Si continúan las tendencias positivas, podemos esperar reabrir en algún momento a mediados de año. El Consejo de Administración ya ha aprobado la posibilidad de utilizar el santuario para eventos especiales raros como funerales. Sin embargo, todavía necesitamos el permiso del superintendente de distrito.

La principal preocupación es nuestro compromiso de no causar daño. Como consecuencia, no volveremos a abrir hasta el momento en que podamos hacerlo con la plena seguridad de que el culto en la Iglesia Metodista Unida Echo Park es seguro para todos, especialmente para los más vulnerables.

Mientras tanto, si viene al edificio de la iglesia por cualquier motivo, esté preparado para usar una máscara, tomarse la temperatura y responder algunas preguntas básicas sobre su salud. Los instamos a todos a que se mantengan a sí mismos y a los demás seguros siguiendo las pautas emitidas por nuestro estado, condado y ciudad. Una lista de estas pautas está disponible en el sitio web de la iglesia.

*¡Practique el distanciamiento físico
y use máscaras en público!*

Dar a la Iglesia

Gracias a todos los que generosamente continuaron apoyando a esta congregación durante la pandemia. Puede donar a la iglesia de las siguientes maneras:

- Escriba un cheque a nombre de la Iglesia Metodista Unida Echo Park y envíelo por correo a la oficina de la iglesia en 1226 N. Alvarado Street, Los Angeles, CA 90026.
- Vaya en línea a echoparkumc.org/donate-here. Haga clic en el enlace "Donar aquí" y siga las instrucciones.
- Si tiene una cuenta PayPal personal, también puede hacer una donación a la iglesia a través del Fondo de donaciones de PayPal.

Centro de Bienvenida para Refugiados de Echo Park

El Centro de Bienvenida para Refugiados de Echo Park continúa avanzando. Hemos tenido varios eventos en línea y planeamos realizar más en el futuro. Manténganse al tanto.

Horario de la Oficina de la Iglesia

El horario de oficina de la iglesia es de domingo a jueves de 9 am a 12 pm.

La oficina de la iglesia estará cerrada el miércoles 31 de marzo por el Día de César Chávez.

HAPPY BIRTHDAY

to those MEMBERS and FRIENDS who were
BORN from MARCH 01 to 31

01 Ernesto Martinez
03 Victoria Ballagh
04 Cecilia Rodriguez
04 Tania Bernabe
06 Gregoria Decoro
06 Rev. David Farley
11 Jennifer Cenicerros

FELIZ CUMPLEAÑOS

a los MIEMBROS y AMIGOS/AS que
NACIERON del 01 al 31 de marzo

12 Guadalupe (Ithamar) Arias
23 Ruby Rachel Bernabe
25 Oswaldo Moreno
27 Caroline Luat Young
27 Aiden Alexander Bernabe
29 Lorena Rodriguez

FROM THE BOARD OF TRUSTEES

It happened again. This is the third time our church has been broken into in the last couple of months. This time, it was the Alvarado Street front door. This is the main door to our sanctuary. It really is two doors. One swings to the right and the other swings to the left. The bottom panel in the door on the left was smashed out. It was beyond repair. A large garden rock did the damage. This rock was carried from the south end of the garden to the front door and used as a battering ram to smash the panel out of our door. Who would do that? Nevertheless, Sherman McClellan spent four hours on a Sunday afternoon creating a new panel and putting it in its place. With some plastic wood around the edges and some paint, this new panel will blend-in fairly well with the rest of the door.

Leaks Repaired - The window wells on the Alvarado Street and Reservoir Street were cleaned. Lots of leaves and trash have been removed and bottom drains have been opened. Hard dirty work. Thanks to Leo Sanchez and Mark Phillips for spending two mornings to get the job done. This should solve our basement floor leaking problem.

The roofing contractor did an excellent job water-proofing the entire area around the base of the dome. This should stop the water from leaking at the southeast end of our main sanctuary. We sincerely thank the SELAH Neighborhood Homeless Coalition for financing this roof-waterproofing project. The roofing material has a five-year warranty. There is a lot of roof up there. The test will come the next time it rains.

The ceiling tiles in our basement dining room continue to be a problem. These are tongue and groove acoustical tiles that were glued to the ceiling probably when the church

DE LOS FIDEICOMISARIOS

Sucedió de nuevo. Esta es la tercera vez que han entrado en nuestra iglesia en los últimos meses. Esta vez, fue la puerta de entrada de la calle Alvarado. Esta es la puerta principal de nuestro santuario. Realmente son dos puertas. Uno se balancea hacia la derecha y el otro hacia la izquierda. El panel inferior de la puerta de la izquierda se rompió. Estaba más allá de la reparación. Una gran roca de jardín hizo el daño. Esta piedra fue llevada desde el extremo sur del jardín hasta la puerta principal y se usó como ariete para romper el panel de nuestra puerta. ¿Quién haría eso? Sin embargo, Sherman McClellan pasó cuatro horas un domingo por la tarde creando un nuevo panel y colocándolo en su lugar. Con un poco de madera plástica alrededor de los bordes y un poco de pintura, este nuevo panel se integrará bastante bien con el resto de la puerta.

Fugas reparadas - Se limpiaron los pozos de las ventanas en Alvarado Street y Reservoir Street. Se han retirado muchas hojas y basura y se han abierto los desagües inferiores. Trabajo duro y sucio. Gracias a Leo Sánchez y Mark Phillips por dedicar dos mañanas a hacer el trabajo. Esto debería resolver nuestro problema de fugas en el piso del sótano.

El contratista de techos hizo un excelente trabajo impermeabilizando toda el área alrededor de la base de la cúpula. Esto debería evitar que el agua gotee en el extremo sureste de nuestro santuario principal. Agradecemos sinceramente a la Coalición de Sin Hogar de Vecindarios SELAH por financiar este proyecto de impermeabilización de techos. El material del techo tiene una garantía de cinco años. Hay mucho techo ahí arriba. La prueba vendrá la próxima vez que llueva.

Las baldosas del techo en el comedor del sótano continúan siendo un problema. Se trata de tejas acústicas de lengüeta y arboleda que se pegaron al techo probablemente cuando

was built. The glue is old and no longer adheres the tiles to the ceiling, thus the tiles fall to the floor. In January, Sherman McClellan used deck screws to hold the tiles to the ceiling. He did only half of the ceiling as the inside half seemed to be holding. Not so. In the beginning of February, the tiles on the other half of the room began to fall. In the afternoon of February 17, Sherman began putting tiles up with deck screws again. This is hard work on a ladder pushing screws into a rock-hard ceiling. With a little luck the remaining six tiles can be trimmed and returned to the ceiling. Many, many thanks for Sherman.

About a year or so ago, Sherman installed a railing on the ramp. It was needed as there was nothing to hold on to and the ramp does get slippery when it gets wet. The railing is made of a wooden inch-and-a half dowel stick and fastened to the wall with railing brackets. The problem was that Home Depot only sells railings that are sixteen feet long and we needed twenty four feet, so we spliced a piece on the sixteen-foot railing by drilling both ends and inserting a dowel stick with wood glue. It held together well until someone broke it apart splintering the bottom of the sixteen-foot section. Sherman is now in the process of repairing the railing. We are going to put another railing bracket under the spliced section to give it more support. Let's hope it doesn't get abused again.

The good news is that the handicapped bathroom in our basement is finished and ready to be used. We need one more city inspection which is scheduled for the end of February. Soap dispensers and paper towel boxes have been ordered.

From the United Methodist Women

Dear Brothers and Sisters in Christ:

Here it is, already the season of Lent, and it has been almost a year since we met in person. There has been much that has happened during the past year – some good, some bad, some we do not understand, but we know it was all in God's plan.

Now, during this time of Lent, it is a time to search ourselves. What is God asking each of us? A time of reflection and repentance! A time when we need to show the fruits of the Spirit to all those around us.

On Saturday, February 20, the Cal-Pac Conference UMW held their Midwinter event virtually. Our topic was: "Knitting Together God's Family." Our three speakers were Susannah Lee Kandikatti from the University of Hawaii, Adrienne Hidalgo Esguerra, a Community Activist from San Francisco, and Brenda Tuita, the Cal-Pac UMW Social Action Coordinator. They spoke

se construyó la iglesia. El pegamento es viejo y ya no adhiere las baldosas al techo, por lo que las baldosas caen al suelo. En enero, Sherman McClellan usó tornillos de terraza para sujetar las tejas al techo. Hizo solo la mitad del techo, ya que la mitad interior parecía aguantar. No tan. A principios de febrero, las tejas de la otra mitad del cuarto comenzaron a caer. En la tarde del 17 de febrero, Sherman volvió a poner tejas con tornillos de terraza. Es un trabajo duro en una escalera empujando tornillos en un techo duro como una roca. Con un poco de suerte, las seis baldosas restantes se pueden recortar y volver al techo. Muchas, muchas gracias por Sherman.

Hace aproximadamente un año, Sherman instaló una barandilla en la rampa. Era necesario porque no había nada a lo que agarrarse y la rampa resbala cuando se moja. La barandilla está hecha de una varilla de madera de una pulgada-y-media y se fija a la pared con soportes de barandilla. El problema era que Home Depot solo vende barandas de dieciséis pies de largo y necesitábamos veinticuatro pies, por lo que empalmamos una pieza en la baranda de dieciséis pies perforando ambos extremos e insertando un taco con pegamento para madera. Se mantuvo bien unido hasta que alguien lo rompió y astilló la parte inferior de la sección de cinco metros. Sherman está ahora en el proceso de reparar la barandilla. Vamos a poner otro soporte de barandilla debajo de la sección empalmada para darle más soporte. Esperemos que no vuelva a sufrir abusos.

La buena noticia es que el baño para discapacitados en nuestro sótano está terminado y listo para ser utilizado. Necesitamos una inspección más de la ciudad que está programada para fines de febrero. Se han pedido dispensadores de jabón y cajas de toallas de papel.

De las Mujeres Metodista Unida

Queridos Hermanos y Hermanas en Cristo:

Aquí está, ya en temporada de Cuaresma, y ha pasado casi un año desde que nos conocimos en persona. Han pasado muchas cosas durante el año pasado: algunas buenas, otras malas, otras que no entendemos, pero sabemos que todo estaba en el plan de Dios.

Ahora, durante este tiempo de Cuaresma, es tiempo de buscarnos a nosotros mismos. ¿Qué nos pide Dios a cada uno de nosotros? ¡Un tiempo de reflexión y arrepentimiento! Un momento en el que necesitamos mostrar los frutos del Espíritu a todos los que nos rodean.

El sábado 20 de febrero, la Conferencia Cal-Pac UMW celebró virtualmente su evento Midwinter. Nuestro tema fue: "Tejer juntos a la familia de Dios". Nuestras tres oradoras fueron Susannah Lee Kandikatti de la Universidad de Hawaii, Adrienne Hidalgo Esguerra, una activista comunitaria de San Francisco, y Brenda Tuita, la Coordinadora de Acción Social de Cal-Pac UMW.

about working with families in the midst of the COVID-19 crisis, and daily struggles with injustice, racism and poverty, all of which take an extra toll on the mental health of the youngest members of the family (children).

Ladies, there is such a need to get rid of all these injustice racism and poverty. We need to start right at the core when children are growing up and hearing about different races. Too often, their minds are being filled with half-truths and untruths which they believe. I am sure some of us were told false information about different cultures as we grew up. I know I was! We need to be so careful about what we teach our children!

Ladies, we will most likely not meet during Lent, however we will have a special Lenten Bible Study on being Easter people during the a COVID year, with Galatians 5:22-26 as our scripture. I encourage each one of you to attend our Sundays at 1:00 pm by Zoom.

There are many books and webinars on the computer that show the types of social action and work that need to be done during this crisis. So, keep sending in pledges to Marcy Souffle so that the UMW can continue to give hope and love through faith in action to Women, Children and Youth.

Remember we can do all things through Christ who gives us strength. (Philippians 4:13)

Love and Peace,

Lois Price
President, EPUMW

FROM THE MINISTERIO LATINOAMERICANO

DEFEND YOUR MIND

Do you think change is easy? Ask anyone who has tried to break a bad habit, or change a wrong mindset and attitude, and you will discover change doesn't always feel good. *It involves renewing your mind and replacing wrong mindsets with God's way of thinking and doing things.* It also involves defending your mind against wrong thoughts. *The daily battle confronting you, when you decide to change, takes place in your mind.* The enemy may lead you to believe you can't change or that it is too difficult; however, be steadfast in maintaining a mindset that is focused on God and His Word. This will be the key to your success.

How do you defend your mind? *You do it by capturing wrong thoughts when they come.* Whenever you begin

Hablaron sobre trabajar con familias en medio de la crisis del COVID-19 y las luchas diarias con la injusticia, el racismo y la pobreza, todo lo cual tiene un costo adicional en la salud mental de los miembros más jóvenes de la familia (niños/as).

Señoras, existe una gran necesidad de deshacerse de todas estas injusticias, el racismo y la pobreza. Necesitamos comenzar desde el centro cuando los niños crecen y escuchan sobre diferentes razas. Con demasiada frecuencia, sus mentes se llenan de verdades a medias y falsedades en las que creen. Estoy seguro de que a algunos de nosotros se nos dio información falsa sobre diferentes culturas a medida que crecimos. ¡Sé que lo estaba! ¡Debemos tener mucho cuidado con lo que enseñamos a nuestros hijos!

Señoras, lo más probable es que no nos reunamos durante la Cuaresma, sin embargo, tendremos un Estudio Bíblico de Cuaresma especial sobre cómo ser personas de Pascua durante el año COVID, con Gálatas 5: 22-26 como nuestra escritura. Animo a cada uno de ustedes a asistir los domingos a la 1:00 pm por Zoom.

Hay muchos libros y seminarios web en la computadora que muestran los tipos de acción social y trabajo que deben realizarse durante esta crisis. Por lo tanto, siga enviando promesas a Marcy Souffle para que la UMW pueda continuar dando esperanza y amor a través de la fe en acción a las Mujeres, los Niños/as y los Jóvenes.

Recuerde que podemos hacer todas las cosas a través de Cristo que nos da fuerza. (Filipenses 4:13)

Amor y paz,

Lois Price
Presidenta, EPMUW

DEL MINISTERIO LATINOAMERICANO

DEFIENDE TU MENTE

¿Crees que el cambio es fácil? Pregúntale a cualquiera que haya intentado romper un mal hábito o cambie una mentalidad y actitud erróneas, y descubrirás que el cambio no siempre te hace sentir bien. *Implica renovar su mente y reemplazar las mentalidades equivocadas con la manera de pensar y hacer de Dios.* También implica defender tu mente contra pensamientos equivocados. *La batalla diaria que te enfrenta cuando decides cambiar tiene lugar en tu mente.* El enemigo puede llevarte a creer que no puedes cambiar o que es demasiado difícil; sin embargo, se firme en mantener una mentalidad enfocada en Dios y Su Palabra. Esta será la clave de tu éxito.

¿Cómo defiendes tu mente? *Lo haces capturando pensamientos equivocados cuando llegan.* Siempre que

thinking in a way that doesn't line up with the Word, **cast those wrong thoughts down by speaking God's Word.**

Guarding your mind takes discipline and diligence. **Satan's objective is to get you to receive the negative thought, speak it and act on it.** Once you act on something he has suggested, you activate a negative cycle in your life. This is where your resolve must kick in.

Second Corinthians 10:5 says, "Casting down imaginations, and every high thing that exalteth itself against the knowledge of God, and bringing into captivity every thought to the obedience of Christ." **God isn't going to defend your mind for you; it's your responsibility. With the Word of God in your mouth and in your heart, you can defeat the enemy's suggestions every time.**

Regardless of whether your old issues are completely resolved, once you decide to go in a new direction, you have taken the first step toward change. **Make a consistent effort to keep wrong thoughts of your past out of your mind.** Learn from your mistakes and press forward. **Get rid of "stinking thinking"** and fill your mind with the truth of the Word by studying and meditating on the Scriptures daily.

Wrong thoughts **don't have to** rule your life. Guard your mind by being careful about what you look at, listen to and talk about with others. God has given you authority over every aspect of your life, including your own mind! **Fight bad thoughts with God's Word.** (Philippians 4:8-9)

Every day you will have the opportunity to go back to old ways of thinking. **From your interactions with others, to personal decisions,** you will have to choose God's thoughts over your own. You can do it! You're not alone on your road to change; **the Spirit of God and His Word are there to help you.** Decide today to turn away from anything that doesn't line up with His Word.

Ephesians 4:21-24 declares, "Since you have heard about Jesus and have learned the truth that comes from him, throw off your old sinful nature and your former way of life, **which is corrupted by lust and deception.** Instead, let the Spirit renew your thoughts and attitudes. Put on your new nature, created to be like God - truly righteous and holy." This is your new identity in Christ Jesus. Put forth your best effort to keep yourself in the right frame of mind. Stay in the Word and keep out the wrong influences as an act of your will. When you become a good custodian over your thought life, you will be victorious over negative thoughts.

JOSE ALBERTO MARTINEZ

comience a pensar de una manera que no se alinee con la Palabra, **arroje esos pensamientos equivocados y habla la Palabra de Dios.**

Proteger tu mente requiere disciplina y diligencia. **El objetivo de Satanás es hacerte recibir el pensamiento negativo, hablarlo y actuar en ese pensamiento.** Una vez que actúas sobre algo que ha sugerido, activas un ciclo negativo en tu vida. Aquí es donde tu resolución debe comenzar.

Segunda de Corintios 10: 5 dice: "Derribando imaginaciones, y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia de Cristo." **Dios no va a defender tu mente por ti; es tu responsabilidad. Con la Palabra de Dios en tu boca y en tu corazón, puedes vencer las sugerencias del enemigo todo el tiempo.**

Independientemente de si tus problemas pasados están completamente resueltos, una vez que decida tomar una nueva dirección, habrá dado el primer paso hacia el cambio. **Haga un esfuerzo constante para mantener fuera de su mente los pensamientos equivocados de su pasado.** Aprende de tus errores y sigue adelante. **Deshágase del "pensamiento pestilente"** y llene su mente con la verdad de la Palabra estudiando y meditando en las Escrituras diariamente.

Los pensamientos equivocados **no tienen que** gobernar tu vida. Protege tu mente teniendo cuidado con lo que miras, escuchas y hablas con los demás. ¡Dios te ha dado autoridad sobre cada aspecto de tu vida, incluida tu propia mente! **Lucha contra los malos pensamientos con la Palabra de Dios.** (Filipenses 4:8-9)

Todos los días tendrás la oportunidad de volver a las viejas formas de pensar. **Desde tus interacciones con los demás hasta las decisiones personales,** tendrás que elegir los pensamientos de Dios sobre los tuyos. ¡Puedes hacerlo! No estás solo en tu camino para cambiar; **el Espíritu de Dios y Su Palabra están ahí para ayudarte.** Decide hoy alejarte de todo lo que no se alinee con su Palabra.

Efesios 4: 21-24 declara: "Puesto que usted ha oído hablar de Jesús y ha aprendido la verdad que proviene de él, deseché su antigua naturaleza pecaminosa y su antigua forma de vida, **que está corrompida por la lujuria y el engaño.** El espíritu renueva tus pensamientos y actitudes. Ponte tu nueva naturaleza, creada para ser como Dios, verdaderamente recta y santa." Esta es su nueva identidad en Cristo Jesús. Haga su mejor esfuerzo para mantenerse en el estado de ánimo correcto. Permanece en la Palabra y mantén las influencias equivocadas como un acto de tu voluntad. Cuando te conviertas en un buen custodio de tu vida mental, serás victorioso de los pensamientos negativos.

JOSE ALBERTO MARTINEZ

PULPIT NOTES + NOTAS DEL PÚLPITO
Worship in English and Spanish + Adoración en español e inglés

TO JOIN BY ZOOM + PARA UNIRSE MEDIANTE ZOOM

Use the following link to join online + Usen el siguiente enlace para unirse en línea:

<https://us02web.zoom.us/j/7184544317>

Call this number to join by phone/Llame a este numero para unirse por telefono:

[1-669-900-9128](tel:1-669-900-9128)

Use the following meeting ID/Usen la ID de Reunión:

[718 454 4317 #](#)

TO JOIN BY FACEBOOK + PARA UNIRSE MEDIANTE FACEBOOK

Use this link/Usen este enlace: <https://www.facebook.com/EchoParkUnitedMethodistChurch>

LENT 2021 + CUARESMA 2021
An Easter People in a COVID Year + Un Pueblo de Pascua en un Año de COVID

THIRD SUNDAY IN LENT + TERCER DOMINGO DE LA CUARESMA
COMMUNION SUNDAY + DOMINGO DE LA COMUNIÓN
March 7 + 7 de marzo (10:30 a.m.)

Scripture Readings + Lecturas de la Escritura

Exodus 20:1-17 (The ten commandments) + Éxodo 20:1-17 (Los diez mandamientos)

John 2:13-22 (Jesus drives the merchants from the temple) + Juan 2:13-22 (Jesús echa fuera del templo a los mercantes)

Liturgist: Jo Amado + Liturgista: Martha Sanchez Zepeda

Choral Anthem + Himno del Coro

When I Survey the Wondrous Cross + La cruz excelsa al contemplar

Echo Park UMC Choir + El Coro de la IMU de Echo Park + Directed by/Dirigido por: Mina Rhee

Message of the Day + El Mensaje del Día

Sometimes, you can't help but get angry! + ¡A Veces, no puede evitar que te enfades!

Preacher/Predicador: Rev. Frank Wulf

Please have bread and grape juice or water available for use during the communion.
Por favor tengan pan y jugo de uva o agua disponibles para su uso durante la comunión.

FOURTH SUNDAY IN LENT + CUARTO DOMINGO DE LA CUARESMA
March 14 + 14 de marzo (10:30 a.m.)

Scripture Readings + Lecturas de las Escrituras

Numbers 21:4-9 (The bronze serpent) + Números 21:4-9 (La serpiente de bronce)

John 3:14-21 (The salvation of those who believe) + Marcos 9:2-9 (La salvación de los que creen)

Liturgist: Danilo Rivera + Liturgista: Sandy Framco

Choral Anthem + Himno del Coro

In the Cross of Christ I Glory + En la Cruz de Cristo Me Glorío

Echo Park UMC Choir + El Coro de la IMU de Echo Park + Directed by/Dirigido por: Mina Rhee

Message of the Day + El Mensaje del Día

Mercy when we least deserve it + La misericordia cuando lo menos la merecemos

Preacher/Predicador: Rev. Frank Wulf

FIFTH SUNDAY IN LENT + QUINTO DOMINGO DE LA CUARESMA

March 21 + 21 de marzo (10:30 a.m.)

Scripture Readings + Lecturas de las Escrituras

Jeremiah 31:31-34 (The new covenant) + Jeremías 31:31-34 (El nuevo pacto)
John 12:20-33 (Jesus predicts his crucifixion) + Juan 12:20-33 (Jesús predice su crucifixión)

Liturgist: Ember Knight + Liturgista: Genesis Moreno

Children's Sermon/Mensaje para los Niños

Rev. Frank Wulf

Choral Anthem + Himno del Coro

Beneath the Cross of Jesus + Bajo la Cruz de Jesús

Echo Park UMC Choir + El Coro de la IMU de Echo Park + Directed by/Dirigido por: Mina Rhee

Message of the Day + El Mensaje del Día

When God talks, people listen... sometimes! + Cuando habla Dios, la gente escucha... ¡a veces!

Preacher/Predicador: Rev. Frank Wulf

PALM SUNDAY IN LENT + DOMINGO DE RAMOS

March 28 + 28 de marzo (10:30 a.m.)

Scripture Readings + Lecturas de las Escrituras

Isaiah 50:4-9a (It is God who helps me) + Isaías 50:4-9a (Es Dios que me ayuda)
Mark 11:1-11 (Jesus enters Jerusalem) + Marcos 11:1-11 (Jesús entra en Jerusalén)

Liturgist: Emily Schoales + Liturgista: Elizabeth Franco

Choral Anthem + Himno del Coro

Hosanna, Loud Hosanna + Dad gloria al Ungido

Echo Park UMC Choir + El Coro de la IMU de Echo Park + Directed by/Dirigido por: Mina Rhee

Message of the Day + Mensaje del Día

You can't always get what you want! + ¡No siempre puedes conseguir lo que quieres!

Preacher/Predicador: Rev. Frank Wulf

Please have a palm frond, tree leaf, or flower available for use during the worship.
Por favor tenga una fronda de palma, hoja de árbol, o flor disponible para su uso durante la adoración.

The APRIL, 2021, issue of The ECHO will be distributed on March 28, 2021
La ABRIL de 2021 edición de El RESONIDO será distribuido el 28 de marzo de 2021

**MAUNDY THURSDAY + JUEVES SANTO
HOLY COMMUNION + SANTA COMUNIÓN**

April 1 + 1 de Abril (7:00 p.m.)

Scripture Readings + Lecturas de las Escrituras

Exodus 12:1-14 (The Passover) + Éxodo 12:1-14 (La Pascua)
John 13:12-17, 31b-35 (A New Commandment) + Juan 13:12-17, 31b-35 (Un Nuevo Mandamiento)

Message of the Evening + Mensaje de la Noche

Eating on the go! + ¡Comer por el camino!

Please have bread and grape juice or water available for use during the communion.
Por favor tengan pan y jugo de uva o agua disponibles para su uso durante la comunión.

GOOD FRIDAY + VIERNES SANTO

April 2 + 2 de Abril (7:00 p.m.)

Scripture Reading + Lectura de las Escrituras

John 18:1-19:42 (Jesus' crucifixion and death) + Juan 18:1-19:42 (La crucifixión y muerte de Jesús)

Message of the Evening + Mensaje de la Noche

When hope dies + Cuando muere la esperanza

EVENTS FOR MARCH 1-APRIL 2, 2021

EVENTOS DEL 1 DE MARZO-2 DE ABRIL

Unless otherwise indicated, all events can be accessed by Zoom using the following links:

A menos que se indique el contrario, todos los eventos pueden ser accedidos mediante Zoom utilizando los siguientes enlaces:

Online/en línea: <https://us02web.zoom.us/j/7184544317> + Phone/Teléfono: 1-669-900-9128 + ID: 718 454 4317 #

Worship Opportunities:

March 7, 10:30 a.m. – Third Sunday in Lent
 March 14, 10:30 a.m. – Fourth Sunday in Lent
 March 21, 10:30 a.m. – Fifth Sunday in Lent
 March 28, 10:30 a.m. – Palm Sunday
 April 1, 7:00 p.m. – Maundy Thursday
 April 2, 7:00 p.m. – Good Friday

Oportunidades de Adoración:

7 de marzo, 10:30 a.m. – Tercer domingo de Cuaresma
 14 de marzo, 10:30 a.m. – Cuarto domingo de Cuaresma
 21 de marzo, 10:30 a.m. – Quinto domingo de Cuaresma
 28 de marzo, 10:30 a.m. – Domingo de Ramos
 1 de abril, 7:00 p.m. – Jueves Santo
 2 de abril, 7:00 p.m. – Viernes Santo

Christian Education Opportunities:

Lenten Bible Study – Sundays at 1:00 p.m.
 March 7, 14, 21, 28
The Church as Movement – Alternate Tuesdays at 7:30 p.m.
 March 9, 23
Zoom online: <https://us02web.zoom.us/j/85753104174>
Zoom phone: 1-669-900-9128 + ID: 857 5310 4174 #
Youth Confirmation Class – Sundays at 2:30 p.m.
 March 7, 14, 21, 28
HUB Loss Control Workshop for the West District
 Thursday, March 25, 1:00-3:00 p.m. by Zoom
 Please register in advance:
<https://calpacumc.formstack.com/forms/losscontrol2021>

Oportunidades de Educación Cristiana:

Estudio bíblico de Cuaresma – domingos a la 1:00 p.m.
 7, 14, 21, 28 de marzo
La iglesia como movimiento – martes alternos a las 7:30 p.m.
 9, 23 de marzo
Zoom en línea: <https://us02web.zoom.us/j/85753104174>
Zoom por teléfono: 1-669-900-9128 + ID: 857 5310 4174 #
Clase de confirmación para jóvenes – domingos a las 2:30 p.m.
 7, 14, 21, 28 de marzo
Taller de Control de Pérdidas de HUB para el Distrito del Oeste
 Jueves, 25 de marzo, 1:00-3:00 p.m. mediante Zoom
 Por favor, inscribise con antelación:
<https://calpacumc.formstack.com/forms/losscontrol2021>

Service Opportunities:

Outreach to those without homes
Free showers – Tuesdays and third Thursdays, 9 a.m. – 1 p.m.
 Church parking lot – provided by Urban Alchemy
 March 2, 9, 16, 18, 23, 30
Services (food, clothing, referrals) – Tuesdays, 9-11 a.m.
 Church parking lot – provided by SELAH
 March 2, 9, 16, 23, 30
Church Choir rehearsal – Thursdays, 7:30-8:30 p.m. by Zoom
 March 4, 11, 18, 25, April 1
Zoom online: <https://us02web.zoom.us/j/88958467010?pwd=Ui8rMUVRVeJnSm9iNURZbytQdjFEQT09>
Zoom phone: 1-669-900-9128 + ID: 889-5846-7010#
Password: 069075
Finance and Stewardship Committee – by Zoom
 Friday, March 5, 7:30 p.m.
Refugee Welcome Center Board – by Zoom
 Wednesday, March 10, 7:00 p.m.
Staff-Parish Relations Committee – by Zoom
 Friday, March 12, 7:00 p.m.
Board of Trustees – to be announced
Church work day (painting, etc.) – to be announced

Oportunidades de Servicio:

Alcance a los que no tienen hogar
Duchas gratuitas – Martes y tercer jueves, 9 a.m.-1 p.m.
 Estacionamiento de la iglesia – proporcionado por Urban Alchemy – 2, 9, 16, 18, 23, 30 de marzo
Servicios (comida, ropa, referencias) – Martes, 9-11 a.m.
 Estacionamiento de la iglesia – proporcionado por SELAH
 2, 9, 16, 23, 30 de marzo
Ensayo del coro – Jueves, 7:30-8:30 p.m. mediante Zoom
 4, 11, 18, 25 de marzo, 1 de abril
Zoom en línea: <https://us02web.zoom.us/j/88958467010?pwd=Ui8rMUVRVeJnSm9iNURZbytQdjFEQT09>
Zoom por teléfono: 1-669-900-9128 + ID: 889-5846-7010#
Contraseña: 069075
Comité de finanzas y mayordomía – mediante Zoom
 Viernes, 5 de marzo, 7:30 p.m.
Mesa directiva del Centro de Bienvenida del Refugiado – mediante Zoom – Miércoles, 10 de marzo, 7:00 p.m.
Comité de Relaciones Pastor-Parroquia – mediante Zoom
 Viernes, 12 de marzo, 7:00 p.m.
Junta de Síndicos – para ser anunciado
Día de trabajo de la iglesia (pintura, etc.) – que se anunciará

Holidays:

Cesar Chavez Day (state holiday) – Wednesday, March 31
 Church offices closed

Días de Fiesta:

Día de César Chávez (día de fiesta estatal) – Miércoles, 31 de marzo – La oficina de la iglesia se cierra

Church Office Hours:

9 a.m.-12 p.m. + Sunday through Thursday
 Closed Friday and Saturday (except by appointment)

Horario de la Oficina de la Iglesia:

9 a.m.-12 p.m. + De domingo a jueves
 Cerrada los viernes y sábados (except por cita)

PRAYING OUR JOYS AND OUR CONCERNS
ORANDO NUESTRAS PREOCUPACIONES Y NUESTRAS INQUIETUDES

We pray because prayer matters! We pray because we believe that prayer makes a difference! We pray because we believe that God hears and responds to our prayers! We pray because we believe that prayer changes us, and when we are changed, the world will be changed!

¡Oremos porque creemos que la oración importa! ¡Oremos porque creemos que la oración hace una diferencia! ¡Oremos porque creemos que Dios escucha y responde a nuestras oraciones! ¡Oremos porque creemos que la oración nos cambia, y, cuando seamos cambiados, el mundo será cambiado!

GIVING THANKS + DAR GRACIAS

For those who have recovered from COVID-19 / Por aquellos que han recuperado de COVID-19
Melbe Zepeda + Carla, Oswaldo, Samantha & Génesis Moreno + Sulma Zepeda Rosales + Phillip Radtke + Juana, Pablo, Lorena & Evelin Rodriguez, Catalina Perez, Jim & Susan Ballagh

For those recovering from health problems / Por aquellos recuperando de problemas de salud
Herbert Alexander Arias + Danny Bernabe + Theisha Cenicerros + Walter Elmer + Retha Matson + Susan Perez + María Portillo + Danilo Rivera + Julio Sánchez + Fernando Zepeda

For those experiencing positive life-changes + Por aquellos experimentando cambios positivos de vida
Thezra Cenicerros + John Chavis

PRAYING FOR HEALING + ORAR POR LA CURACIÓN

Jonathan Moreno + Christine Maddela + Rosa Aguilar + Jo Amado + Axel Bernabe, Grandson of/Nieto de Danny Bernabe (COVID-19) + Danny Bernabe + Alex Bussing + Magdalena Carbajal, friend of Sulma Zepeda Rosales (COVID-19) + John Chavis + Armisticia Dorotan + Jeffrey Espinoza + Julia Garcia + Farida Roa Luat, Mother of/ Madre de Caroline Souffle + Frank Wulf + Lani & LaDell Stapp + Teresa, the aunt of/la tía de Jennifer Cenicerros (COVID-19)

PRAYING FOR GUIDANCE/WISDOM + ORAR POR GUÍA/SABIDURÍA

John Chavis + Moses & Tania Bernabe + Jennifer Cenicerros + Monique Martinez + Alfered Nazarian

PRAYING FOR COMFORT IN LOSS + ORAR POR CONSUELO ANTE PÉRDIDA

Maria Portillo, Jasmine Sanchez and their family in the death of Julio Sánchez/María Portillo, Jasmine Sánchez y su familia en la muerte de Julio Sánchez + Thelma, Flor, Virginia and Efraim Rodriguez and their family in the death of Myra Gloria Rodriguez/Thelma, Flor, Virginia, y Efraim Rodriguez y su familia en la muerte de Myra Gloria Rodriguez + The Maddela family in the death of Amelia Magno/La familia Maddela en la muerte de Amelia Magno + The Rodriguez family in the death of Carlos Rodriguez/La familia Rodriguez en la muerte de Carlos Rodriguez + Rick & Marcy Souffle in the death of Rick's mother, Dolores Ramos/Rick y Marcy Souffle en la muerte de la madre de Rick, Dolores Ramos + The Bernabe family in the death of Juanito Bernabe, Jr./La familia Bernabe en la muerte de Juanito Bernabe, Jr.

PRAYING FOR OUR WORLD + ORAR POR NUESTRO MUNDO

Those experiencing homelessness/Aquellos experimentando la falta de vivienda + Refugees and migrants in the U.S. and elsewhere/ Refugiados y migrantes en los EE.UU. y en otros lugares + Victims of recent flooding/Víctimas de las recientes inundaciones + Communities victimized by racism and other forms of oppression/Comunidades victimizadas por el racismo y otras formas de opresión + Those who are incarcerated/Aquellos que están encarcelados + Conflicts in The United Methodist Church/Conflictos en La Iglesia Metodista Unida + Division and conflict in the United States in the aftermath of the January 6 insurrection/División y conflicto en los Estados Unidos después de la insurrección del 6 de enero.

Our Prayer Vanguard, RETHA MATSON (323-258-5279), FRANIE MADDELA (310-435-8553), and JENNIFER CENICEROS (213-453-5184), regularly pray for members and friends of this congregation. If you or someone you know is in need of prayer, please contact one of them. (You don't have to tell them the specific reason for the request... unless you want to.)

Nuestras Vanguardias de Oración, RETHA MATSON (323-258-5279), FRANIE MADDELA (310-435-8553), y JENNIFER CENICEROS (213-453-5184), oran regularmente por miembros y amigos de esta congregación. Entonces, si usted o alguien que usted conoce necesita oración, por favor, haga contacto con una de ellas. (No es necesario decirles la razón por la petición a menos que quieras).



1226 North Alvarado Street, Los Angeles, CA 90026
Echo Park United Methodist Church



Echo Park United Methodist Church

1226 North Alvarado Street, Los Angeles, CALIFORNIA 90026
 Tel. (213) 484-8214
 e-mail: echoparkumc@gmail.com
 website: <https://echoparkumc.wordpress.com>

Bishop
 District Superintendent
 Pastor

GRANT HAGIYA
MARK NAKAGAWA
FRANK WULF

Secretary (Interim)
 Music Director
 Custodian
 Lay Leaders

JOHN CHAVIS
MINA RHEE
LEONEL SANCHEZ
LOIS PRICE
FRANIE MADDELA
RETHA MATSON
JOHN CHAVIS
LISA PALOMBI
WALTER ELMER
LOIS PRICE

Lay Leader (Emeritus)
 Admin Council Chairperson
 Treasurer
 Trustees Chairperson
 UMW President

Monthly Newsletter
The ECHO / EL RESONIDO

10:30 a.m.

Online Worship + Adoracion en Linea

ZOOM

<https://us02web.zoom.us/j/7184544317>

1-669-900-9128 + ID: 718 454 4317 #

FACEBOOK

www.echoparkumc

